

52 723 01 Gyakorló ápoló – összefüggő szakmai gyakorlata

9.évfolyam

Egészséges csecsemő és gyermek gondozása

- Az intézmény felépítése, munkarendje.
- Munkavédelmi, tűzvédelmi szabályok megismerése, betartása.
- Napirend megismerése, napirend szerinti munkavégzés.
- A gyermek fogadása.
- Részvétel a napi gondozási feladatokban.
- A csecsemő és gyermekgondozás eszközeinek használata, tisztítása, fertőtlenítése.
- Mosdatás, fűrésztés feladatai.
- Pelenkázás, tisztázás.
- Időjárásnak megfelelő öltözet biztosítása.
- Öltöztetés.
- Levegőztetés.
- A csecsemő és a gyermek táplálása.
- Részvétel a gyermekkel való egyéni és csoportos foglalkozásokban.
- Közreműködés a helyes szokások kialakításában.
- Részvétel a játéktevékenységben.
- A játékok tisztántartása.
- Altatás, pihenés biztosítása.

Gondozási feladatok felnőttkorban

- Az intézmény felépítésének, munkarendjének megismerése.
- Munkavédelmi, környezetvédelmi, tűzvédelmi szabályok megismerése, betartása a napi munkavégzés során.
- A napirend megismerése, részvétel a napi gondozási feladatokban.
- Megfigyelési feladatok elvégzése, eredmények dokumentálása:
- magatartás, viselkedés.
- testalkat, járás.
- érzékszervek működése.
- tudatállapot.
- fekvés, alvás megfigyelése.
- bőr, bőrfüggelékek, hajás fejbőr.
- kardinális tünetek megfigyelése.
- testváladékok megfigyelése.
- fájdalom megfigyelése.
- folyadékháztartás megfigyelése
- A gondozott szükségleteinek figyelembe vétele, kielégítésének segítése:
- táplálkozás, folyadékfogyasztás segítése.
- hely- és helyzetváltoztatás segítése.
- segítségnyújtás a gondozott testének tisztántartásában.
- ágyazás, ágyneműcsere.
- ürítési szükségletek kielégítésének segítése.
- incontinenens beteg ápolása.
- decubitus megelőzés.
- Ápolási-gondozás eszközeinek szakszerű használata, tisztítása, fertőtlenítése.
- Fertőtlenítő eljárások alkalmazása.
- Akadályozott ember (mozgásszervi, látási, hallási, értelmi) segítése a mozgásban, higiéniában, pihenésben, táplálkozásban, ürítésben, öltözködésben, kommunikációban.
- Az intézményben alkalmazott dokumentáció megismerése.

10.évfolyam

Egészséges csecsemő és gyermek gondozása

- Az intézmény felépítése, munkarendje.
- Munkavédelmi, tűzvédelmi szabályok megismerése, betartása.
- Napirend megismerése, napirend szerinti munkavégzés.
- A gyermek fogadása.
- Részvétel a napi gondozási feladatokban.
- A csecsemő és gyermekgondozás eszközeinek használata, tisztítása, fertőtlenítése.
- Mosdatás, fűrésztés feladatai.
- Pelenkázás, tisztázás.
- Időjárásnak megfelelő öltözet biztosítása.
- Öltöztetés.
- Levegőztetés.
- A csecsemő és a gyermek táplálása.
- Részvétel a gyermekkel való egyéni és csoportos foglalkozásokban.
- Közreműködés a helyes szokások kialakításában.
- Részvétel a játéktevékenységben.
- A játékok tisztántartása.
- Altatás, pihenés biztosítása.

Ápolási-gondozási feladatok felnőtt korban

- Az intézmény felépítése, munkarendje.
- Munkavédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi szabályok megismerése, betartása a munkavégzés során.
- A beteg fogadása, ellátása.
- A betegellátás menete, dokumentációja, adatok rögzítése.
- Orvosi vizsgálatokban való segédkezés, asszisztálás.
- A beteg tüneteinek megfigyelése, dokumentálása.
- A beteg adatainak kezelése, adminisztráció, dokumentáció.
- Gondozottak ellátása, rendszeres vizsgálata.
- Légzés, pulzus, vérnyomás mérése, dokumentálása.
- Egészségnevelési feladatok.

A képzés javasolt helyszíne:

- Egészséges csecsemő és gyermek gondozása: bölcsőde, csecsemőotthon.
- Gondozási feladatok felnőttkorban: szociális otthon, idősek otthona.
- Ápolási-gondozási feladatok felnőttkorban: rendelőintézet, szakrendelő.

11.évfolyam valamint **1/13.évfolyam**

Belgyógyászati gyakorlat

- A belgyógyászati osztály szervezeti felépítésének bemutatása.
- Munka és tűzvédelmi szabályok.
- A beteg kültakarójának a megfigyelése.
- A beteg tudatának, tudatállapotának megfigyelése.
- Kardinális tünetek: a pulzus, vérnyomás, testhőmérséklet, légzés megfigyelése.
- A testváladék megfigyelése és felfogása, mérése.
- Vérvétel.
- Vércukor meghatározás végzése gyorsesztekkel.
- Betegmegfigyelő monitorok alkalmazása: EKG, pulzus, légző, hő, szaturáció.
- A megfigyelések dokumentálása.
- Betegvizsgálat megfigyelése.
- Diagnosztikai beavatkozások megfigyelése.
- A különböző kórfolyamatok megfigyelése.
- Előkészítés gyógyszereléshez, segédkezés a gyógyszerbevitelben.
- Előkészítés injekciózáshoz és infúziós terápiához.
- Terápiás beavatkozások megfigyelése.
- Ellátási folyamat kísérése.
- Bekapcsolódás az ápolási/szakápolási folyamatba.
- Az ápolási folyamat: felmérés, ápolási diagnózis, ápolási terv, az ápolás kivitelezése, értékelés megfigyelés.
- Az ápolási dokumentáció vezetése.
- Segédkezés a beteg ember szükségleteinek a kielégítésében: mozgás, pihenés, higiéné, táplálkozás, folyadékfelvétel, váladékok ürítése, légzés, testhőmérséklet, környezeti veszélyek elkerülése.

Sebészeti gyakorlat

- A sebészeti osztály szervezeti felépítésének bemutatása.
- Munka és tűzvédelmi szabályok megismerése.
- Sebellátás.
- Kötözésben segédkezés.
- Szövetegyesítő eljárások megfigyelése.
- Sebváladékok megfigyelése.
- Drének megfigyelése.
- Műtétek.
- A műtő felszerelésének, eszközeinek a megismerése.
- Általános műtéti előkészítésben segédkezés.
- Kissebészeti beavatkozások megfigyelése.
- Egynapos sebészeti beavatkozások megfigyelése.
- A fájdalomcsillapítási eljárások megfigyelése.
- Általános műtéti utókezelésben segédkezés.
- Aszepszis/antiszepszis.
- Kézfertőtlenítés.
- Kötözőkocsi eszközeinek fertőtlenítésében, sterilizálásában való közreműködés.
- A beteg előkészítése képalkotó vizsgálatokhoz, endoszkópos beavatkozásához.
- A testváladékokat megfigyelése és felfogása.
- Vérvétel.
- Előkészítés gyógyszereléshez, segédkezés a gyógyszerbevitelben.

- Előkészítés injekciózáshoz és infúziós terápiához.
- Előkészítés és segédkezés a punkciók és biopsziák kivitelezésében.
- Bekapcsolódás az ápolási/szakápolási folyamatba.
- Közreműködés az ápolási folyamatban.
- Az ápolási dokumentáció vezetése.
- Segédkezés a beteg ember szükségleteinek a kielégítésében:
- mozgás, pihenés, higiéné, táplálkozás, folyadékfelvétel, váladékok ürítése,
- légzés, testhőmérséklet, környezeti veszélyek elkerülése.

Traumatológia gyakorlat

- A traumatológiai osztály szervezeti felépítésének bemutatása.
- Munka és tűzvédelmi szabályok megismerése.
- Sérültek fogadása, első vizsgálata.
- A sebkötözések.
- Sebek dezinficiálása.
- Típuskötések alkalmazása.
- Kötözések a fejen és a nyakon, kötözések a mellkason.
- Has-, lágyék- és gáttáji kötözések.
- Kötözések az alsó és felső végtagon.
- Csonttörések ellátása.
- Rögzítő kötések, gipszelések.
- A törések vértelen helyretétele, repozíció.
- Gipszelés gyakorlati alapjai, gipszkötések fajtái.
- Gipszelési technikák, gipszkötések előkészítése.
- Extenzió felhelyezésének megfigyelése.
- Előkészítés gyógyszereléshez, segédkezés a gyógyszerbevitelben.
- Előkészítés injekciózáshoz és infúziós terápiához.
- Előkészítés vércsoport meghatározáshoz.
- A testváladékok megfigyelése és felfogása.
- Vértétel.
- Súlyos sérült ellátásának megfigyelése, sokktalanítás.
- Bekapcsolódás az ápolási/szakápolási folyamatba.
- Közreműködés az ápolási folyamatban.
- Az ápolási dokumentáció vezetése.
- Segédkezés a beteg ember szükségleteinek a kielégítésében:
- Mozgás, pihenés, higiéné.
- Táplálkozás, folyadékfelvétel, váladékok ürítése.
- Légzés, testhőmérséklet, környezeti veszélyek elkerülése.

Csecsemő és gyermekosztályos gyakorlat

- Az osztály szervezeti felépítésének bemutatása.
- Munka és tűzvédelmi szabályok megismerése.
- Csecsemő osztályos gyakorlat.
- Az újszülött életjelenségeinek megfigyelése.
- Koraszülöttség jeleinek és a fejlődési rendellenességek felismerése.
- Megfigyelés: turgor, mozgás, köldök, kutacsok, nyálkahártyák (Apgar).
- Fekvési módok, alvás és alvási szokások, a sírás megfigyelése.
- Szoptatás és táplálás.
- Székletürítés és vizeletürítés megfigyelése.
- Testtömeg és testarányok mérése.
- Csecsemők állapotváltozásainak felismerése.

- Gyermekosztályos gyakorlat.
- Az arc és testtájak, testarányok, mozgás megfigyelése, testsúly mérése.
- Kardinális tünetek mérése, megfigyelése.
- A gyermek tudatának és magatartásának megfigyelése.
- Érzékszervek működésének megfigyelése.
- Köhögés és köpet megfigyelése.
- Hányás és hányadék megfigyelése.
- Bevitt és ürített folyadék mennyiségének megfigyelése.
- A gyermekek állapotváltozásainak felismerése.
- A gyermek elhanyagolásának illetve bántalmazásának felismerése.
- Betegmegfigyelő monitorok alkalmazása a gyermekápolásban.
- Csecsemő és gyermekosztályon egyaránt végzendő ápolási feladatok.
- Ágyazás, beteg fektetése, mobilizálása, kényelmi eszközök alkalmazása.
- Pihenés feltételeinek biztosítása.
- Beteg környezetének higiénéje.
- Fürdetés, szájápolás, hajmosás, körömápolás, bőrápolás, bőrvédelem.
- Etetés eszközeinek előkészítése, használata, szondatáplálás.
- Előkészítés vizithez, a beteg tartása-fogása vizsgálatokhoz.
- A megfigyelt és a mért paraméterek dokumentálása.
- Kapcsolat a szülőkkel.

A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

- Belgyógyászati osztály.
- Sebészeti osztály.
- Traumatológia.
- Csecsemő és gyermekosztály.